



Día de la Ecoescuela
IES La Madraza
23 y 24 de marzo de 2021

Primera parte: Plásticos
Segunda parte: Resiliencia



Nuestro planeta, un hogar diverso

**La variedad de ecosistemas
es la responsable de la gran diversidad
de especies que habitan el planeta.**

An aerial photograph of a large herd of cows of various breeds, including brown, white, black, and spotted, grazing in a vibrant green field. The cows are scattered across the landscape, some standing and some lying down. The text "Un hogar que nos alimenta" is overlaid in white on the upper right portion of the image.

Un hogar que nos alimenta

Todos los alimentos que ingerimos en nuestro día a día, así como el agua que bebemos, se originan en la naturaleza y en sus ciclos naturales.

An aerial photograph of a waterfall cascading into a pool of water, surrounded by a dense forest of evergreen trees. The water is white and frothy as it falls, creating a misty atmosphere. The surrounding forest is lush and green, with some rocky outcrops visible on the left side of the waterfall.

Y nos proporciona oxígeno y agua



Un hogar compartido

Más de 8 millones de especies viven en la Tierra



Pero estamos dejando unas
huellas que no se borran tan
fácilmente como las pisadas en la
arena

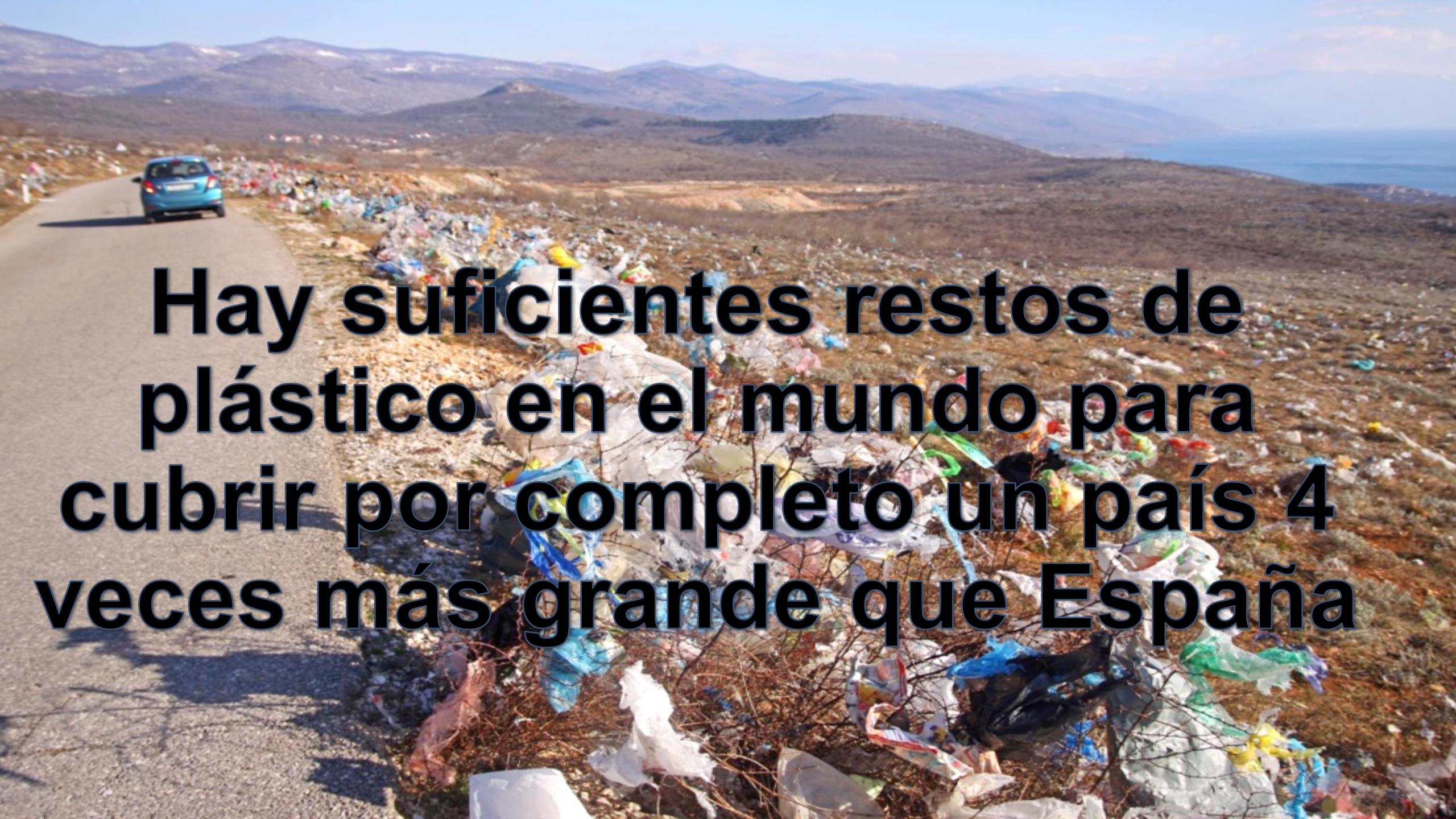
A photograph of a grassy area littered with various pieces of trash, including plastic bottles, a metal bowl, and a blue bag, with the text 'BÁSŪRALEZA' overlaid at the bottom.

BÁSŪRALEZA

Cuando abandonamos un residuo en el medio natural se convierte en BASURALEZA. A partir de ese momento es un problema para todos; para el ecosistema, para la fauna y la flora y, ¿cómo no?, para el ser humano.

Mirad este vídeo [Basuraleza](https://www.youtube.com/watch?v=LBg0FV7P4IQ&list=PLp7uYJI4V_U5J6QLDyGPb7bIkAqevwpZq&index=3)

https://www.youtube.com/watch?v=LBg0FV7P4IQ&list=PLp7uYJI4V_U5J6QLDyGPb7bIkAqevwpZq&index=3



Hay suficientes restos de plástico en el mundo para cubrir por completo un país 4 veces más grande que España

Basuraleza: impacto ambiental

Solo en Australia se calcula que más de 4.500 incendios son originados por colillas de cigarrillos abandonadas en la naturaleza.



An underwater photograph showing a large amount of plastic waste, primarily clear plastic bags and fragments, floating in the water. The water is a deep greenish-blue color. The plastic bags are tangled and appear to be drifting. The overall scene illustrates the impact of plastic pollution on the marine environment.

Basuraleza: impacto ambiental

8 millones de toneladas de plástico llegan cada año a los océanos de todo el mundo.

En el Pacífico, existe una isla de basura, formada fundamentalmente por fragmentos de plástico flotante que ocupa 1,6 millones de kilómetros cuadrados (más de 3 veces el tamaño de España).

¿TÚ NO ERES
DE POR AQUI,
VERDAD?



SIDRO

SEGÚN LOS ÚLTIMOS ESTUDIOS,
SÓLO EL UNO POR CIENTO
DEL PLÁSTICO QUE LLEGA A
LOS OCÉANOS FLOTA EN
SUPERFICIE. DEL RESTO SE
DESCONOCE SU PARADERO
AUNQUE LOS CIENTÍFICOS
TIENEN FUNDADAS SOSPECHAS...



Basuraleza: impacto ambiental

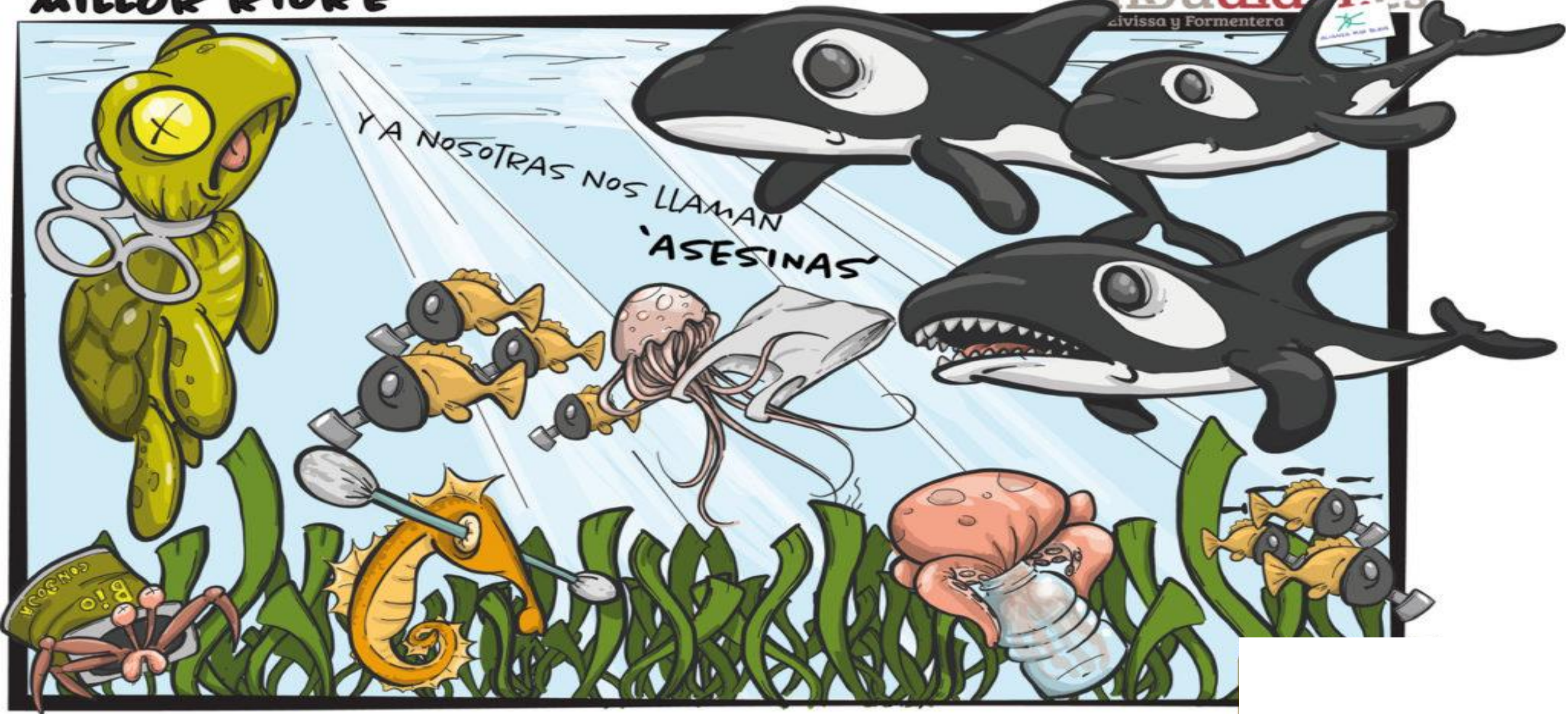
A photograph of a beach heavily littered with plastic waste, including bottles, bags, and sticks. A person wearing a red shirt and black shorts is bent over, picking up debris. The ocean waves are visible in the background.

Se estima que la basura que vemos en la superficie marina y en la costa es solo el 15% del total.



Basuraleza: impacto ambiental

Más de 1 millón de aves marinas y 100.000 mamíferos marinos y tortugas mueren cada año por enredo o ingestión de basuras marinas.

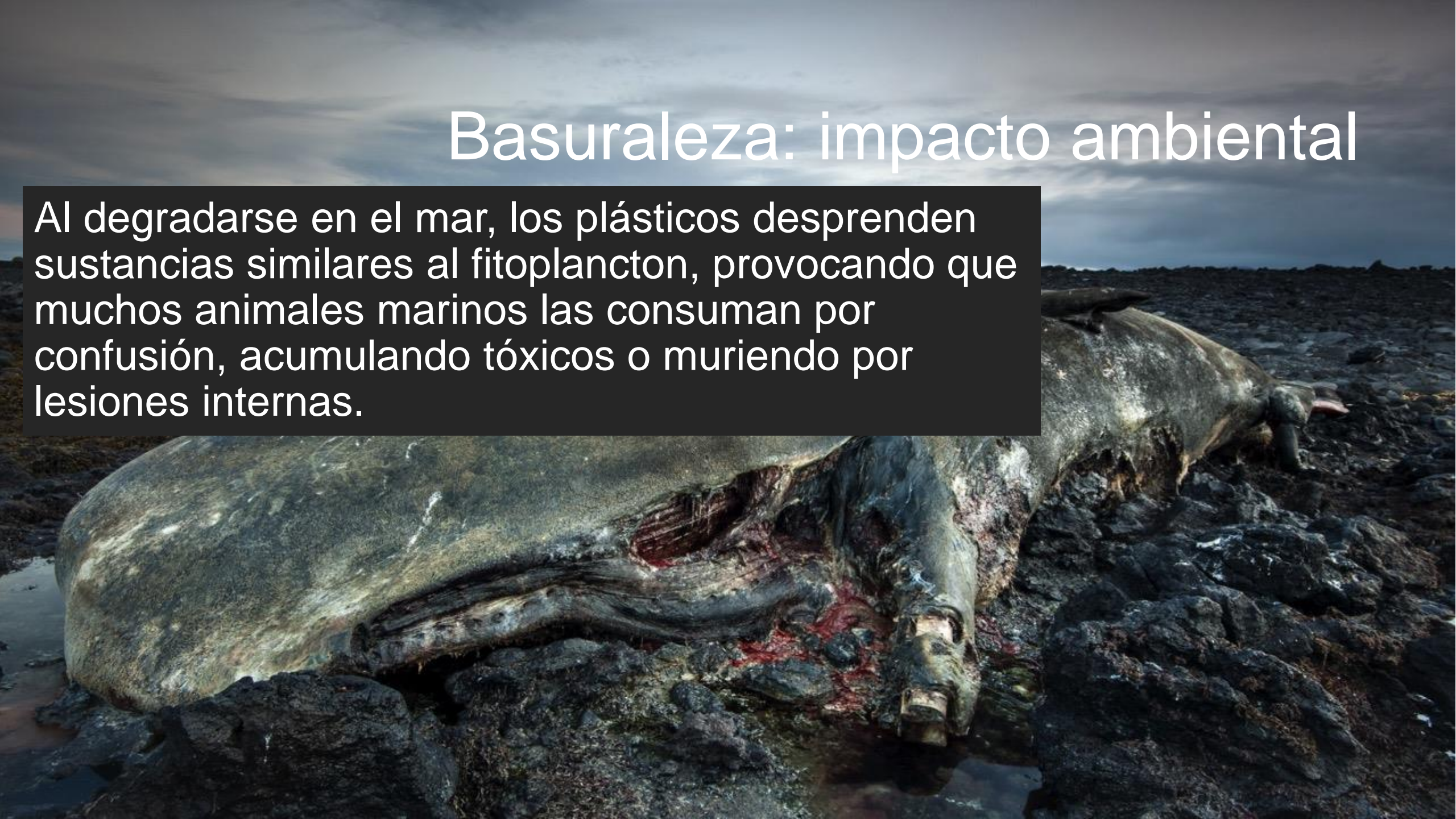


Enumera los objetos de plástico que puedes ver en esta imagen

Después mira este vídeo [Plasticoceno: https://www.youtube.com/watch?v=vJ0iqLr1Jkc](https://www.youtube.com/watch?v=vJ0iqLr1Jkc)

Basuraleza: impacto ambiental

Al degradarse en el mar, los plásticos desprenden sustancias similares al fitoplancton, provocando que muchos animales marinos las consuman por confusión, acumulando tóxicos o muriendo por lesiones internas.



Basuraleza: impacto en la salud

A top-down photograph of three salmon steaks arranged on a dark wooden cutting board. To the left of the steaks is a small glass jar with a woven basket handle, containing a reddish-orange spice mix. To the right of the steaks is a pile of various spices, including white salt crystals, black peppercorns, and colorful dried herbs. The background is a dark, textured wooden surface.

Los tóxicos generados por la basuraleza entran en las cadenas tróficas. Por bioacumulación llegan a nuestros alimentos en concentraciones muy superiores a las del agua.



Basuraleza: impacto en la salud

Las sustancias tóxicas de la basuraleza llegan a los acuíferos y ríos contaminando el agua que bebemos y la que sirve para mantener cultivos y ganadería.

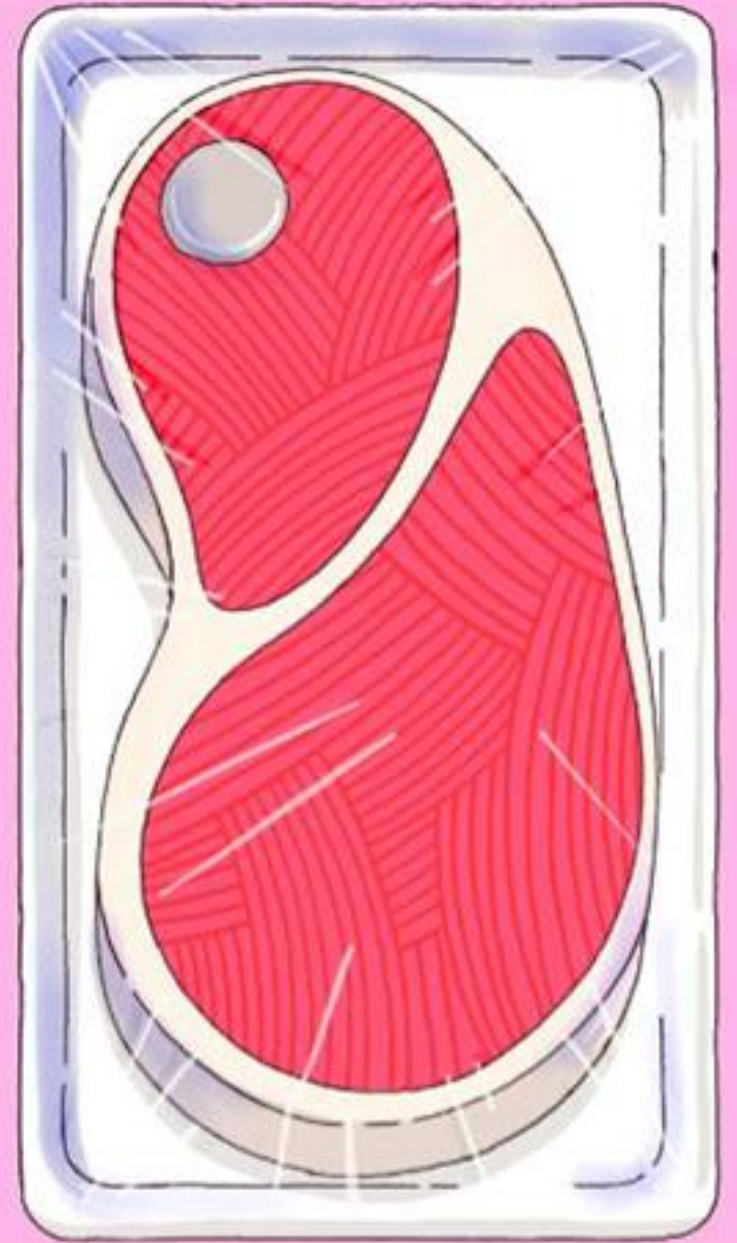
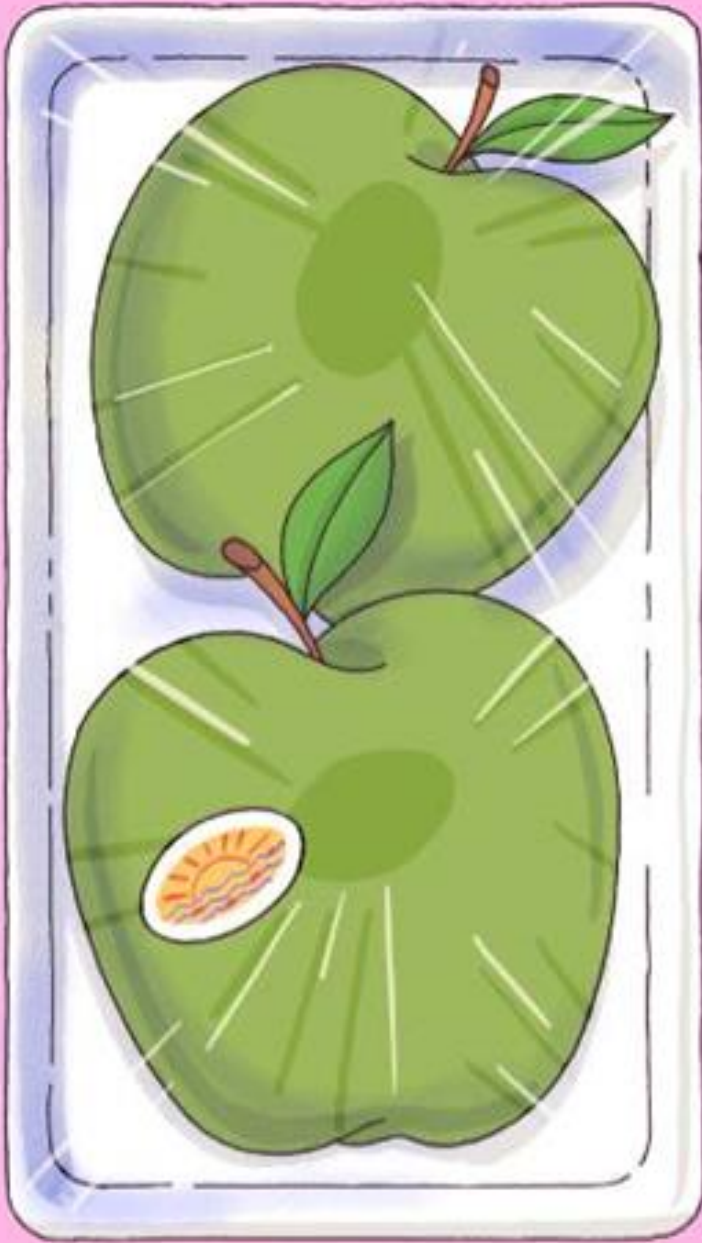
Basuraleza: impacto económico



Las pérdidas económicas ocasionadas por la basuraleza son de 18.000 euros al año de media por buque pesquero

Basuraleza: impacto económico

La acumulación de residuos en las playas obliga a limpiarlas con mucha frecuencia y los ingresos por turismo se reducen hasta un 50%. Europa gasta 5 millones de euros al año en limpiar sus costas.



Compramos en exceso alimentos innecesariamente envasados con plástico

ME VENDEN
JAMÓN ENVASADO EN
PLÁSTICO, LECHE EN BOTELLAS
DE PLÁSTICO, ACEITE EN BIDÓN DE
PLÁSTICO, LOS YOGURES EN PLÁSTICO,
Y ME DICEN EN CAJA, QUE TENGO QUE
PAGAR UNA BOLSITA, PORQUE
PERJUDICO AL PLANETA.



¿QUÉ IMPORTA QUE SEA
500 VECES MÁS CARA
QUE LA DEL GRIFO...



...Y QUE PRODUCIR UN
LITRO GENERE 600
VECES MÁS CO₂?



¡AMO EL AGUA
EMBOTELLADA!



Mira este vídeo

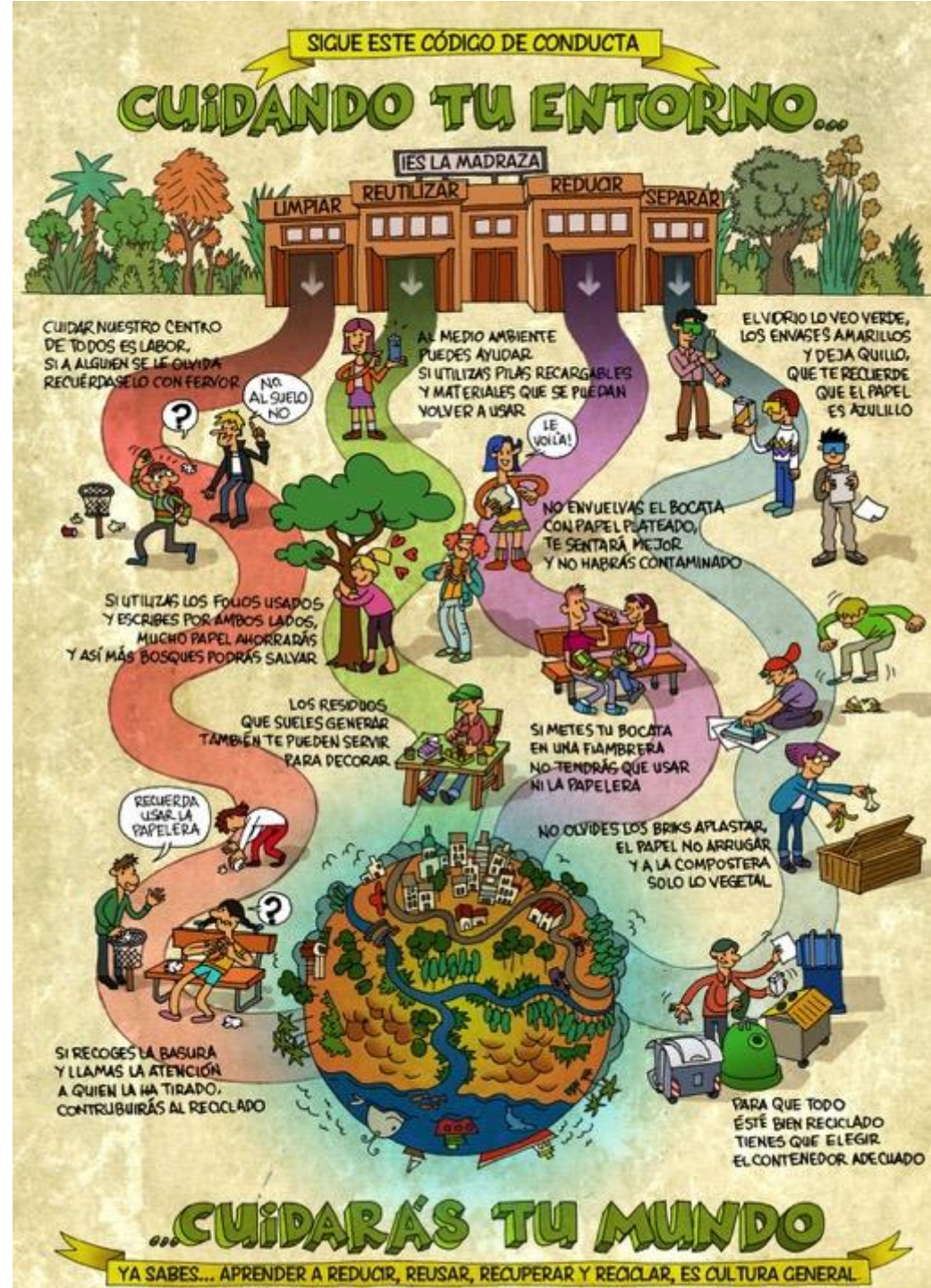
El poder seductor de los plásticos

https://www.youtube.com/watch?v=1AeKB7L_Ehk

¿Qué podemos hacer nosotros/as?

Hace unos años creamos este código de conducta para nuestro instituto.

¡Vamos a recordarlo!



SIGUE ESTE CÓDIGO DE CONDUCTA

CUIDANDO TU ENTORNO...



Mirad este vídeo:
[Se te ha caído](https://www.youtube.com/watch?v=Lf2nKBjhw4)

<https://www.youtube.com/watch?v=Lf2nKBjhw4>





PARA QUE TODO
ÉSTÉ BIEN RECICLADO
TIENES QUE ELEGIR
EL CONTENEDOR ADECUADO



EL VIDRIO LO VEO VERDE,
LOS ENVASES AMARILLOS
Y DEJA QUILO,
QUE TE RECUERDE
QUE EL PAPEL
ES AZULILLO



LE VOILÀ!

NO ENVUELVAS EL BOCATA
CON PAPEL PLATEADO,
TE SENTARÁ MEJOR
Y NO HABRÁS CONTAMINADO





SI METES TU BOCATA
EN UNA FIAMBREIRA
NO TENDRÁS QUE USAR
NI LA PAPELERA

Hacedle caso a estos niños y niñas de Italia
[Corazón de plástico](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=bCXYfTv5xpw>

FIN DE LA PRIMERA PARTE

IES LA MADRAZA

ECOESCUELA

Hasta aquí hemos repasado algunas ideas sobre los plásticos, que fue el tema de Ecoescuela del curso pasado.

Este año, marcado por la crisis sanitaria, nos centramos en la resiliencia.



RESILIENCIA



ECOLOGIA: La palabra ecología proviene del griego. Ecolós significa hogar, y logos, estudio. Ecología es el estudio de la vida en su entorno.

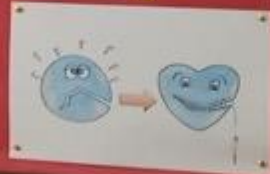
La resiliencia es la capacidad de superar situaciones de crisis o adversidad y salir fortalecido de ellas.

La resiliencia se desarrolla a lo largo de la vida y depende de factores biológicos, psicológicos y ambientales.

Para la psicología la persona resiliente no solo asume con flexibilidad situaciones límite y se sobrepone, sino que, además, sale fortalecida de ellas.

En ECOLOGÍA el término resiliencia describe la capacidad de ciertos ecosistemas para absorber y adaptarse a los cambios, manteniendo su estado habitual de funcionamiento.

Las semillas necesitan raíces profundas.



RESILIENCIA: La capacidad de superar situaciones de crisis o adversidad y salir fortalecido de ellas.

RESILIENCIA: La capacidad de superar situaciones de crisis o adversidad y salir fortalecido de ellas.

La siguiente canción fue una de las más escuchadas durante el confinamiento domiciliario de 2020. Escúchala, cántala con tu clase y fíjate en la letra. ¿Nos habla de resiliencia?

<https://www.youtube.com/watch?v=d6fPnh6171E>



Duración: 5 minutos.
No es necesario escuchar toda la canción.

Pues no, la canción habla de resistencia, que no es lo mismo que resiliencia.

Quizás la semilla que ha dado lugar a esta planta sí sea un ejemplo de resiliencia. Expresad en voz alta qué entendéis por resiliencia.



De esta frase, ¿qué enseñanza sacas para tu vida?



Otro ejemplo de resiliencia es PIPER, un pequeño correlimos, que protagoniza la siguiente animación.

<https://www.youtube.com/watch?v=xroy2VFphi4>

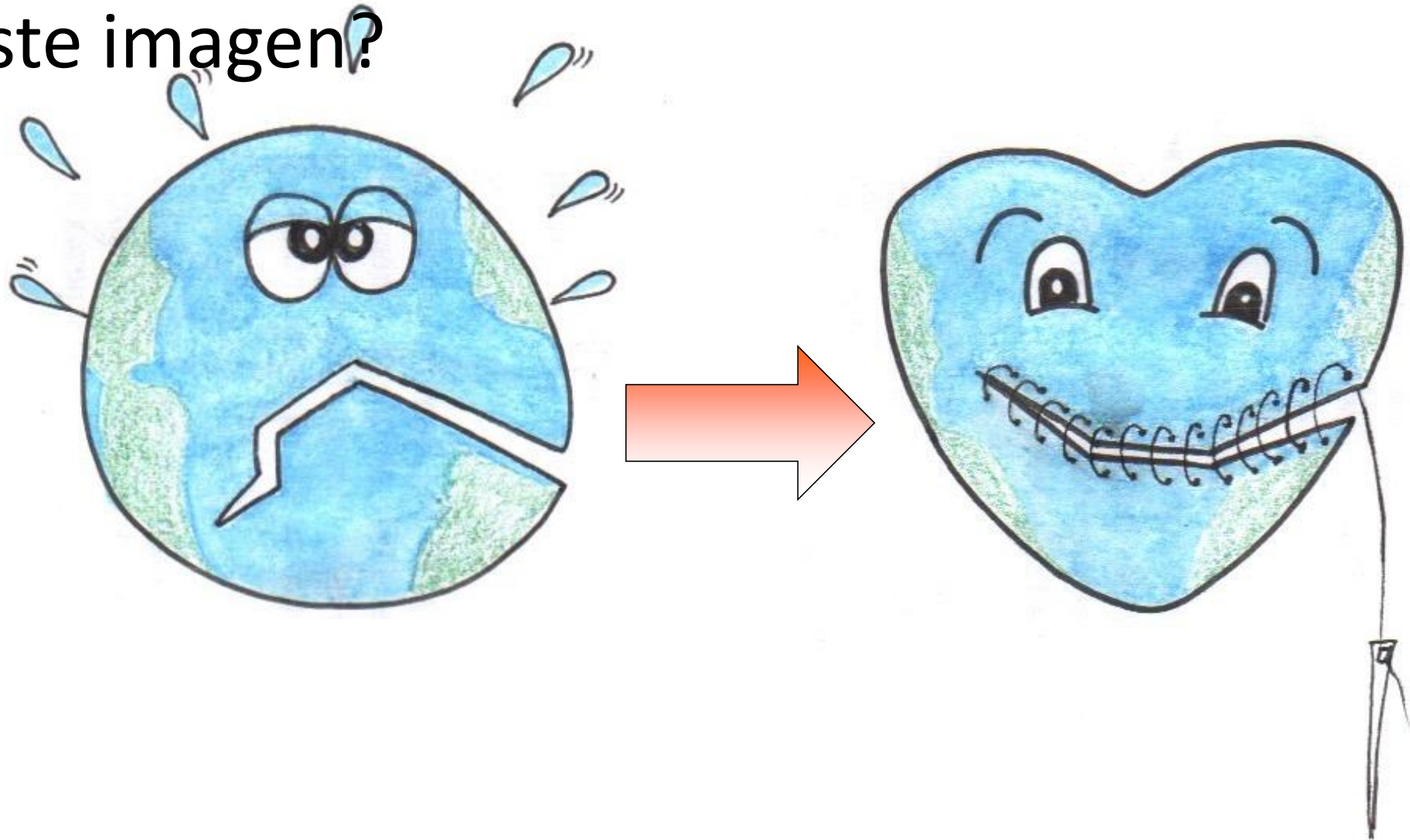


Duración: 3 minutos.

¿Por qué podemos considerar que Piper es un animal resiliente? Traslada la experiencia de Piper a algo que tú hayas vivido y compártelo con tu clase.



La resiliencia puede ser una actitud personal o de un grupo humano. ¿Qué mensaje transmite este imagen?





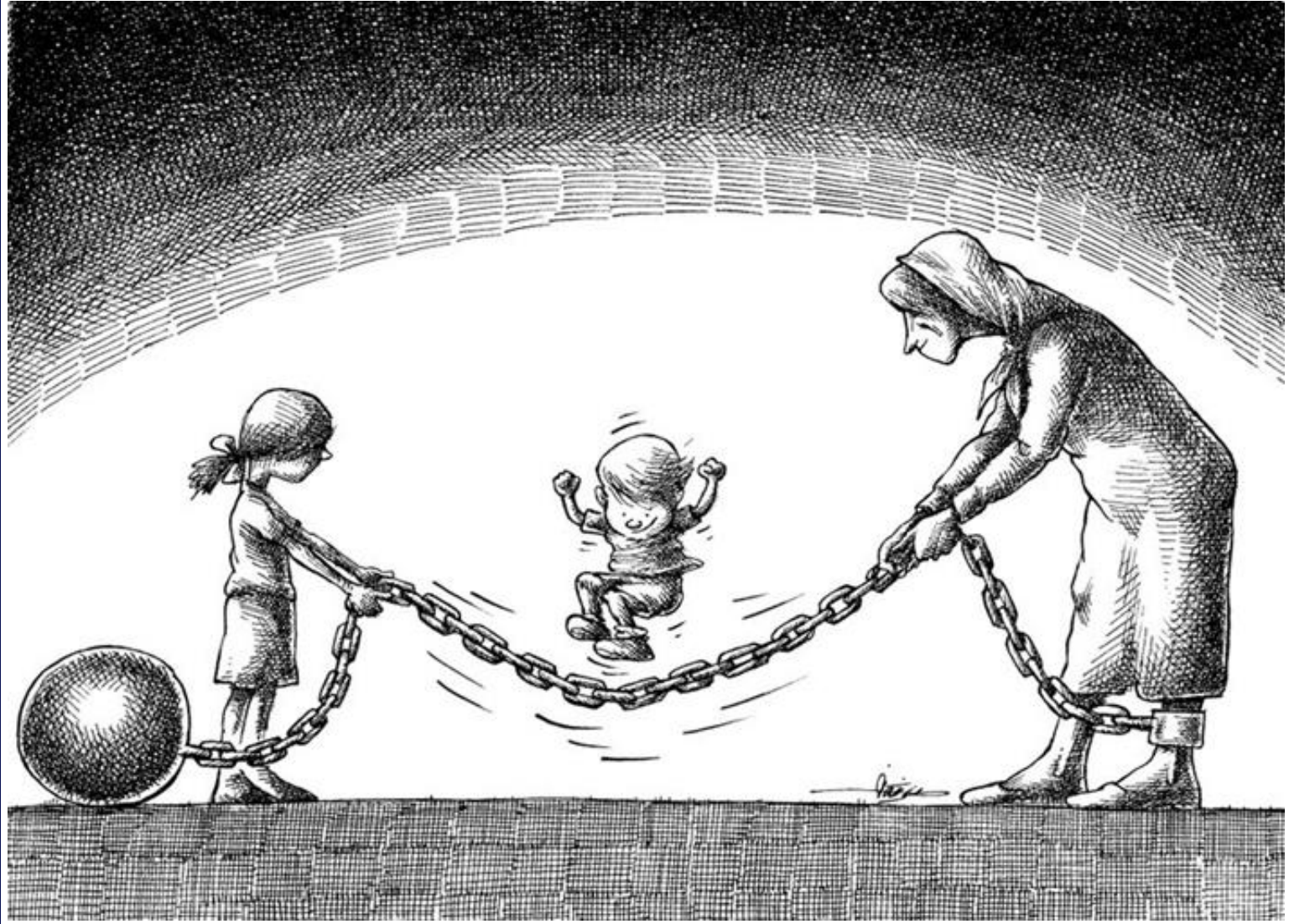
Una de las características de la resiliencia es la **flexibilidad**, la capacidad de adaptarse a los cambios y buscar soluciones nuevas a los problemas (**creatividad**). Comentad ejemplos de soluciones creativas que se han producido ante la crisis sanitaria.



La persona resiliente cultiva y valora las **relaciones sociales**. Cuenta con familiares y amistades como apoyo en los momentos difíciles. Pedir ayuda no es signo de debilidad sino de inteligencia.

RESILIENCIA
ES LA
CAPACIDAD DE SALIR
REFORZADOS DE LOS
SUFRIMIENTOS
Y CRISIS


O SEA QUE LO
QUE NO MATA,
ENGORDA QUE
SE DECÍA
ANTES



¿Qué relación hay entre resiliencia
y sentido del humor?



Otra característica de la resiliencia es **enfocar la adversidad de forma positiva**, no como un obstáculo insalvable sino como un reto que me permite superarme y crecer como persona.

A black and white close-up portrait of Nelson Mandela, showing his face with deep wrinkles and a slight smile. The image is framed by a decorative border with gold-colored corner pieces.

"La grandeza de la vida no consiste en no caer nunca, sino en levantarnos cada vez que caemos"

Nelson Mandela estuvo 27 años en prisión por defender la igualdad entre negros y blancos. Un ejemplo de resiliencia y de perseverancia para conseguir sus metas.



Wangari Maathai fue activista defensora de las mujeres y contra la destrucción de los bosques promovida por el gobierno de Kenia y las industrias madereras.

Fue perseguida y apresada en varias ocasiones, pero creó un movimiento llamado Cinturón Verde que plantó 40 millones de árboles en Kenia y en los países vecinos y organizó más de 3000 viveros atendidos por unas 35000 mujeres.

Recibió el Nobel de la Paz en 2004.

Canción final que puedes cantar con tu clase:
“Aves enjauladas”.

<https://www.youtube.com/watch?v=B9rfD5WEJXM>

