

¡¡¡Hablemos claro!!!
MI CUERPO, MIS DERECHOS

**¿Qué son los derechos sexuales y
reproductivos?**













Dibujo 1: Pedir y recibir información sobre la sexualidad y la reproducción, así como a la educación sexual.



Dibujo 2: Elegir a nuestra pareja íntima y a determinar nuestra orientación sexual e identidad de género.



Dibujo 3: Acceso a servicios de salud y a métodos anticonceptivos.



Dibujo 4: Decidir si tener hijos, cuándo y cuántos y a ser sexualmente activo/a o no.



Dibujo 5: Vivir sin sufrir discriminación, coacción ni violencia, incluida violación y otras formas de violencia sexual, mutilación genital femenina, embarazo forzado, aborto forzado, esterilización forzada y matrimonio forzado.

Cada persona tiene derecho a decidir sobre

Su cuerpo

Su salud

Su vida sexual

Su identidad de género

Y conllevan el derecho a decidir de forma libre sobre sexualidad y vida reproductiva:

Llevar o no una vida sexualmente activa

Mantener relaciones sexuales de mutuo acuerdo, sean heterosexuales o no

Tener una vida sexual satisfactoria, segura y placentera

Escoger a su pareja y decidir si desea contraer matrimonio y cuando

Escoger qué tipo de familia desea crear

Decidir libremente el número de hijos/as, espaciamiento de nacimientos e intervalo

No sufrir ninguna forma de violencia de género o prácticas nocivas o de otro tipo

Además, las personas también tienen derecho a:

Recibir información sobre sexualidad y reproducción

Acceder a los correspondientes servicios de salud y métodos anticonceptivos

Tomar estas decisiones sobre vida sexual y reproductiva sin sufrir discriminación, coacción o violencia.

ES TU CUERPO CONOCE TUS DERECHOS

TODAS LAS PERSONAS TIENEN DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS. LOS ESTADOS TIENEN LA OBLIGACIÓN DE GARANTIZAR A TODAS LAS PERSONAS EL DISFRUTE DE ESOS DERECHOS EN LIBERTAD, SIN TEMOR, SIN COERCIÓN Y SIN DISCRIMINACIÓN.

TIENES DERECHO A:

- **DECIDIR SOBRE TU SALUD** Y MI CUERPO, MI VIDA Y MI IDENTIDAD SEXUAL
- **PEDIR Y RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS DE SALUD** QUIERO INFORMACIÓN SOBRE CONTRACEPCIÓN Y SEXO
- **DECIDIR SI QUIERES TENER HIJ@S** ✓ Y EN QUÉ MOMENTO
- **DECIDIR SI QUIERES CASARTE O NO** ¿QUE TIPO DE FAMILIA QUIERO?

■ **ACCEDER A SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, CONTRACEPCIÓN, A UN ABORTO SEGURO Y LEGAL, Y A ATENCIÓN MATERNA Y OTROS SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD**

■ **VIVIR SIN TEMOR A LA VIOLACIÓN SEXUAL U OTRO TIPO DE VIOLENCIA, INCLUIDOS LOS EMBARAZOS, EL ABORTO, LA ESTERILIZACIÓN O EL MATRIMONIO FORZADOS**

LAS LEYES INTERNACIONALES DICEN QUE EL ABORTO SIEMPRE TIENE QUE SER LEGAL EN CASOS DE VIOLACIÓN, AGRESIÓN SEXUAL, INCESTO O CUANDO LA VIDA O LA SALUD DE LA MUJER CORREN PELIGRO.

